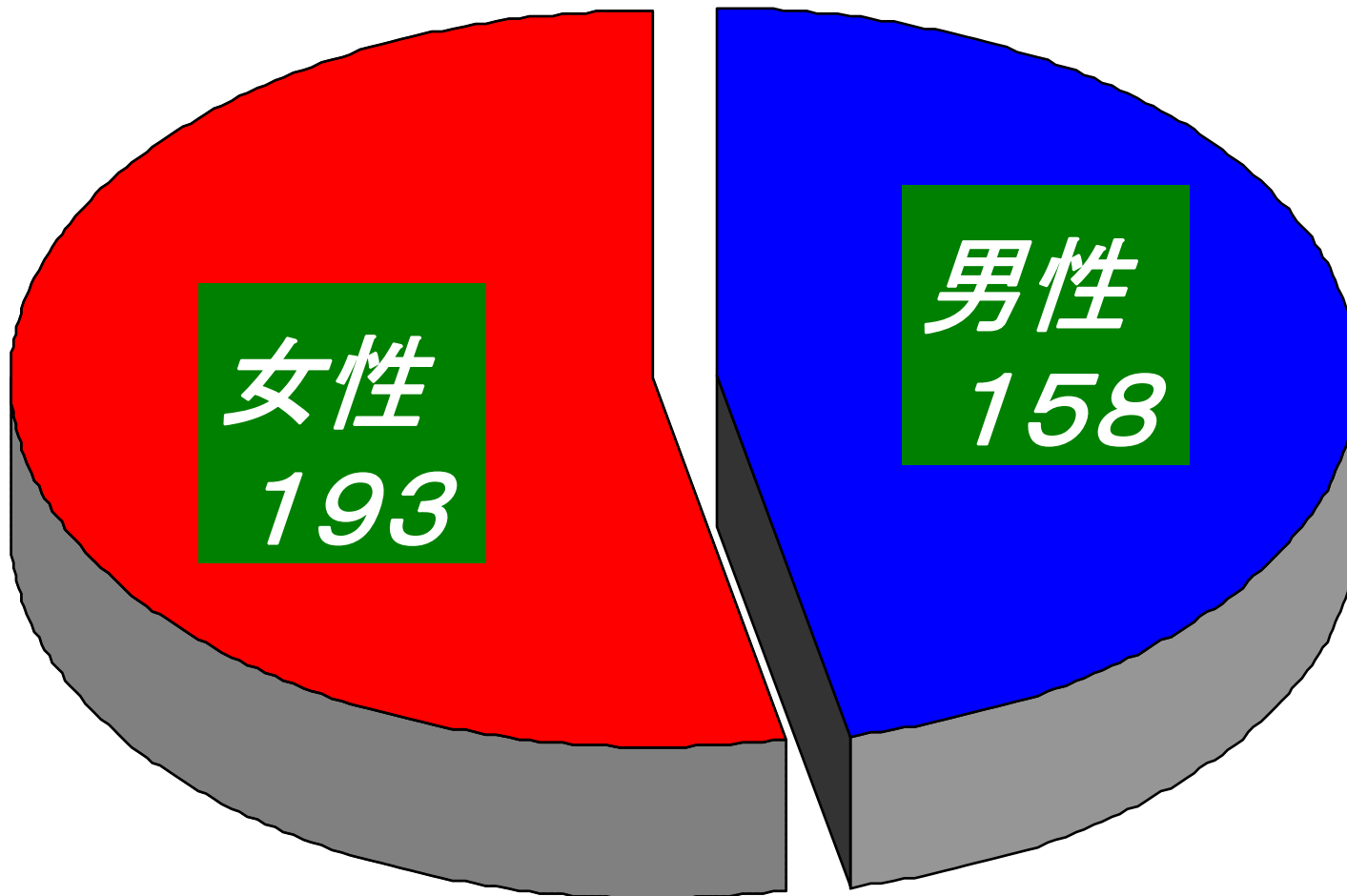


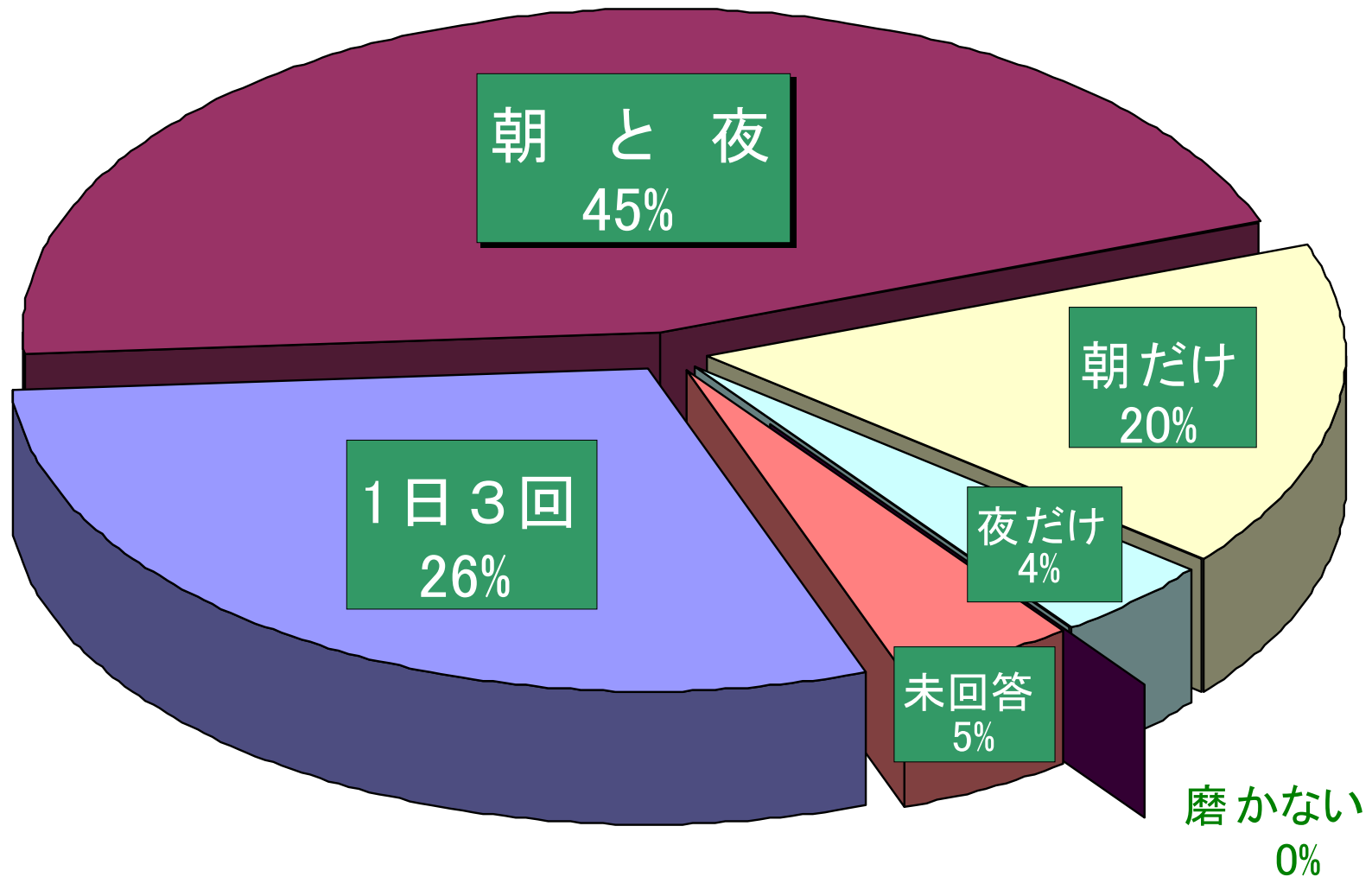
8020 表彰者

アンケート集計(H18~20年)

8020 達成者 351名



歯みがきの習慣について



定期検診をしてもらっていますか

日頃お酒を飲みますか

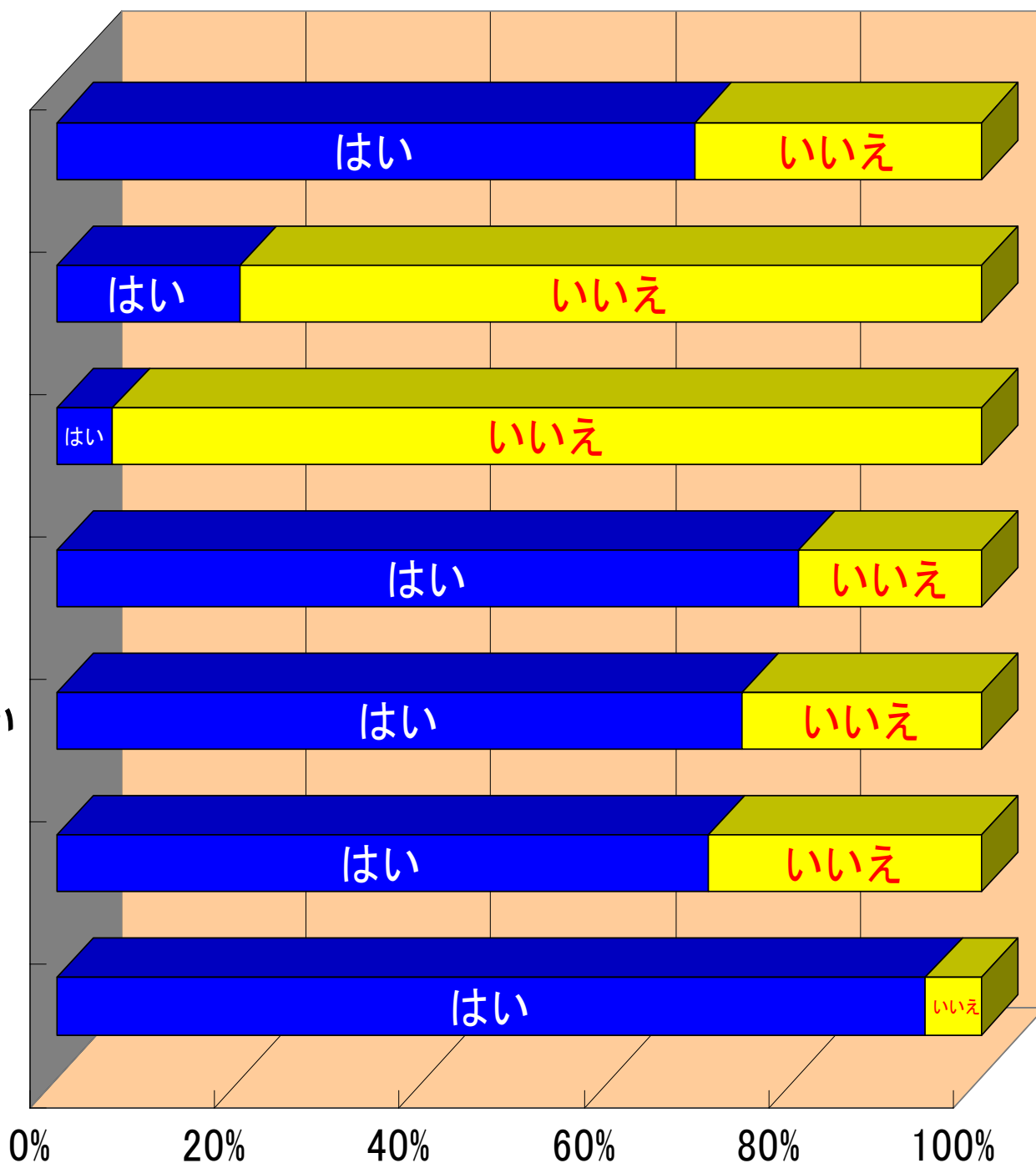
日頃タバコを吸いますか

現在病院に通っていますか

日頃散歩や運動をされていますか

甘いものが好きですか

野菜をよく食べますか



8020達成者アンケートの3年分の集計が出たのでこの結果から8020がいかにして達成されたかを考察してみた。まず顕著に表れているのは野菜をよく食べている事とタバコを吸っていない事である。両項目とも95%近い回答である。お酒は20%の方が日頃飲んでおりほどほどであれば問題無しといったところであろうか？病院に通っている方は80%であるが80歳以上という年齢を考えると当然であろう。散歩や運動も76%が習慣的にしており歯がいいから体も元気なのか、いずれにせよ健康に気をつかわれていると感じさせる。定期検診や歯の清掃も66%以上の方が歯科医院で行っている。我々歯科医師としてはもう少し高い回答を期待したが高い数字には違いない。甘いものが好きという回答も過半数を超えたが好き嫌いなく何でも食べているように感じる。朝も夜もハミガキされている方が70%を超えそのうち25%以上が朝昼夜3回されていてブラッシングの大切さが良くわかる。

(寝屋川市歯科医師会 公衆歯科衛生委員会)